



Wir freuen uns, zur diesjährigen zweiten Seniorenwanderung einladen zu können. Die Teilnahme an dieser Wanderung steht wiederum allen offen.

Die Wanderung steht im Zeichen des Waldes und des Atems: Von Kölliken, Oberdorf erreichen wir schon bald den Wald, so dass wir den ersten Anstieg bereits im Schatten machen können. Für die z'Nünipause steht ein wunderbarer Unterstand mit Bränneli zur Verfügung. Nach einer weiteren halben Stunde Marschzeit stossen wir auf den Safenwiler Atemweg, von dem wir an einigen Posten vorbeikommen (unter anderem auch an einer eindrücklichen alten Eiche). Die Mittagspause wird etwas später beginnen (ca. 13h), dafür im eindrücklichen Sodhubel - einem schönen Picknickplatz mit Feuerstelle und mit in Sandstein gehauenen Bildern von exotischen Tieren und Blumen.

Datum	Mittwoch, 10.07.2019
Treffpunkt	10:00 Uhr, Kölliken, Oberdorf (S 28)
Wanderzeit	ca. 3 Stunden, 10-12 km lang
Anforderung	leichte Wanderung (+/- 300 Höhenmeter)
Ausrüstung	gutes Schuhwerk, Sonnen- und Regenschutz, evt. Wanderstöcke allenfalls ein Handtuch, für jene, die nach dem Mittag noch den Posten 2 (Fussparcours) besuchen möchten
Verpflegung	Aus dem Rucksack inkl. Getränke, es kann gebrätelt werden
Anfahrt	Individuelle Anreise nach Kölliken, Oberdorf Lenzburg ab (Richtung Zofingen): 09:37 (S 28, Gleis 5) Aarau ab (Richtung Menziken): 09:40 (S 14; Gleis 12) Umsteigen in Suhr: Suhr ab (Richtung Zofingen): 09:46 (S 28; Gleis 5) Oberentfelden ab (Richtung Zofingen): 09:49 Ankunft der S 28 in Kölliken, Oberdorf um 09:54 von Lenzburg her Aarburg-Oftringen ab (Richtung Sursee): 09:39 (S 8, Gleis 3, nach Zofingen) Zofingen ab (S 28 Richtung Lenzburg): 09:48 Ankunft der S 28 in Kölliken, Oberdorf um 10:00 von Zofingen her
Rückfahrt	ab Safenwil (halbstündliche Verbindungen) (z.B. um 15:28 Richtung Lenzburg bzw. 15:29 Richtung Zofingen)
Anmeldung	Nicht nötig, aber willkommen (z. B. SMS an 078 403 14 73)
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer(innen). Der Kantonalverband übernimmt keine Haftung.
Wanderleitung/Info	Luzia Suda, 078 403 14 73, luzia.suda@gmx.ch

