

# J+S - Tourenlager Bergsteigen Kinderbergsteigen

Realp UR  
Sa 22. – Sa 29. Juli 2017

**Naturfreunde**  
Aargau 



**FROXX.ch**



Fotos Chr. Braun / J. Wildi

Du bist zwischen 10 und 20 Jahre alt und hast Lust in den Bergen zu klettern. Wir zeigen dir unter fachkundiger Leitung wie es geht. Wir, die Naturfreunde Aargau, organisieren für dich ein spannendes Lager. Vom Anfänger bis zum Freak bieten wir dir eine tolle Erlebniswoche.

## Organisation

Naturfreunde Aargau  
[www.naturfreunde-aargau.ch](http://www.naturfreunde-aargau.ch)

## Unterkunft

Altes Zeughaus in Realp

## Leistungen

Vollpension, Übernachtung im Lagerhaus  
Leitung und Führung durch Bergführer und erfahrene J+S-Leiter

## Kosten

Kinderbergsteigen Teilnehmer bis 14Jahre	SFr. 380.-
Bergsteigen Teilnehmer 15-20 Jahre	SFr. 360.-

Naturfreundemitglieder haben SFr. 20.- Reduktion

## Zusätzliche Kosten

Reisekosten ca. SFr. 40.- und Kletterfinken-Miete 10.- SFr/Tag, max. SFr. 40.-

## Versicherung

Ist Sache der TeilnehmerInnen, bzw. deren Eltern

## Material

Klettermaterial wird von J+S zur Verfügung gestellt, Bergschuhe müssen mitgebracht werden. Kletterfinken können gemietet werden.

## Kursleiter

Christian Braun  
Ländestrasse 8  
5210 Windisch

e-mail: [kurschef@naturfreunde-aargau.ch](mailto:kurschef@naturfreunde-aargau.ch)  
phone: 056 441 68 39  
mobile: 079 627 69 24

## Technische Leitung

Thomas Zwahlen, Thun (Bergführer)

## Anmeldung:

Detailinformationen zur Anmeldung erhältst Du auf

[www.bergsteigerlager.ch](http://www.bergsteigerlager.ch)

oder direkt beim Kursleiter

## Anmeldeschluss

30. Juni 2017



**Anmeldung**  
J+S-Tourenlager Bergsteigen  
22. – 29. Juli 2017 im Realp UR



## Personalien

### Personalien der Lagerteilnehmerin/des Lagerteilnehmers

Name	_____	Vorname	_____
Strasse	_____	PLZ/Ort	_____
Telefon	_____	Mobile	_____
E-Mail	_____	Geb. Datum	_____

### Kontaktadresse der Eltern während dem Lager

Name	_____	Vorname	_____
Telefon	_____	Mobile	_____
E-Mail	_____		

## Medizinische Angaben

Sich täglich in den Bergen in Fels und Eis zu bewegen, bedeutet leider manchmal auch lädierte Finger, Blasen an den Füßen, Halsschmerzen, etc. Die folgenden Angaben helfen uns, während dem Lager die richtigen Massnahmen bei einem Notfall zu treffen.

Diese Angaben werden von der Lagerleitung vertraulich behandelt und nach dem Lager vernichtet.

### Hausarzt

Name	_____	Ort	_____
Telefon	_____		_____

### Private Versicherung (Name der Gesellschaft)

Unfallversicherung	_____
Krankenkasse	_____

### Medikamente, die während dem Lager eingenommen werden müssen

---

### Bekannte Allergien (Sonnen-, Lebensmittelallergie, Heuschnupfen, etc.)

---

### Nachwirkungen von Krankheiten oder Unfällen

---

### Worauf muss **besonders geachtet** werden?

---

**Kontaktlinsen**     Ja     Nein

## Detailangaben

### Reisekosten

Um die An- und Heimreise zu planen benötigen wir von allen TeilnehmerInnen die nachfolgenden Angaben. Alle GA-BesitzerInnen tragen zur Reduktion der Reisekosten bei. Deshalb bitte ebenfalls angeben.

- Ich reise mit der Gruppe an       Ich reise mit der Gruppe heim  
 Ich reise selbständig an       Ich reise selbständig heim  
 Ich habe ein ½-Tax-Abonnement oder bin jünger als 16 Jahre  
 Ich habe ein Generalabonnement und fahre mit der Gruppe

Die Kosten für die Hin oder Rückreise mit dem Auto betragen SFr. 20 pro Fahrt und werden im Lager eingezogen.

Der genaue Fahrplan wird zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

### Naturfreunde-Mitglied

- Ich bin Naturfreunde-Mitglied, Sektion \_\_\_\_\_  
 Ich bin **nicht** Naturfreunde-Mitglied

### Verpflegung

- Ich esse vegetarisch

### Schwierigkeitsstufe

- Ich bin AnfängerIn (war noch nie Klettern)  
 Ich bin BeginnerIn (bin schon in der Kletterhalle geklettert)  
 Ich bin Fortgeschritten (1-2 Lager besucht)  
 Ich bin KöhnerIn (mehrere Lager besucht, regelmässig auf Touren)

### Kletterschuhe

Wer braucht Kletterschuhe? Beim Klettern im Fels werden die Bergschuhe sehr strapaziert. Ausserdem ist das Klettern mit Kletterschuhen angenehmer und einfacher. Im Lager werden Kletterschuhe wie folgt eingesetzt: Kinder und Anfänger max. 1-2 Tage wenn überhaupt, Fortgeschrittene sicher an 2 Tagen je nach Touren.

Die Miete beträgt pro Tag 10.- oder die Woche 40.-.

- Ich brauche Kletterschuhe      Grösse \_\_\_\_\_  
 Ich nehme meine eigenen Kletterschuhe mit

Wir bestätigen die Richtigkeit der Angaben:

Datum und **Unterschrift** Teilnehmer \_\_\_\_\_

**Unterschrift** Eltern (nur für unter 18-Jährige) \_\_\_\_\_

Bitte beachten:

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Lager sind 50% des Lagerbeitrages, danach der volle Betrag zu entrichten!

Diese Anmeldung bitte per Post an folgende Adresse senden:

Christian Braun, Ländestrasse 8, 5210 Windisch oder kurschef@naturfreunde-aargau.ch